

# Attività Motoria, Fisica e Sportiva nella Scuola Primaria

I.C. De Pisis di Brugherio - a.s. 2019 - 2020

Nel mese di febbraio avrà inizio il progetto

**“PALLAVOLA ANCHE TU”**

**PER LE CLASSI QUINTE DELLA SCUOLA PRIMARIA**

## **PREMESSA**

In un contesto come quello attuale si rilevano già tra i bambini e i ragazzi gravi alterazioni sul piano psicomotorio determinate da ritmi e qualità di vita poco confacenti alle loro necessità.

Sappiamo come la mancanza di attività fisica produca effetti negativi anche nell'ambito comportamentale e renda spesso difficile la convivenza tra i ragazzi.

Questo è un problema che la scuola ogni giorno deve affrontare ed è un tema molto sentito dalle famiglie.

La nostra società dei Diavoli Rosa, che da anni svolge attività con ragazzi, ritiene di poter contribuire nell'affrontare questa difficoltà proponendo alla scuola lezioni mirate allo sviluppo delle capacità motorie (coordinative e condizionali) degli alunni attraverso il gioco della **pallavolo**.

La proposta viene integrata con il programma di Educazione Motoria previsto dai docenti.

## **A CHI E' RIVOLTO E INIZIO ATTIVITA'**

Il progetto è rivolto agli **alunni di quinta della scuola primaria**. Inizia **nel mese di febbraio e termina l'11 maggio 2020** con la manifestazione finale presso la scuola media Kennedy (h 17:00- 19:00 c.a). Alla manifestazione parteciperà la squadra vincitrice del torneo interno, svolto in precedenza in ogni plesso.

## **ORGANIZZAZIONE**

L'attività si articola in **5 lezioni** di un'ora per classe con cadenza **settimanale** o in alternativa ogni 2 settimane con la possibilità che l'insegnante nelle lezioni di pausa possa riprendere la lezione precedente.

Le lezioni si svolgeranno con la presenza di un insegnante della classe.

Durante l'ultima delle 5 lezioni si effettuerà un **mini torneo** tre contro tre tra gli alunni della classe.

## ***OBIETTIVI DEL PROGETTO:***

- Rispondere al grande bisogno di movimento dei ragazzi
- Coinvolgere e far divertire tutti i bambini
- Favorirne la crescita, formazione e socializzazione
- Valorizzare gli aspetti motorio-espressivo, motorio-socializzante, e motorio-comportamentale del gioco nelle sue varie forme
- Promuovere un'azione educativa e culturale della pratica motoria perché diventi abitudine di vita
- Avvicinare i ragazzi alla pratica di un'attività sportiva particolarmente formativa quale la pallavolo.
- Proporre uno sport che anche se praticato negli anni successivi non diventi mai un'alternativa allo studio, ma un'occasione di impegno e sano divertimento.

## **CONDUTTORI DEL PROGETTO**

I corsi saranno tenuti da istruttori qualificati tesserati FIPAV per l'associazione Diavoli Rosa, tutti in possesso del patentino di allenatore.