



## **PROGETTO PSICOMOTRICITA'**

---

Il progetto psicomotricità proposto dai docenti di Scienze Motorie Sportive della scuola secondaria di primo grado e rivolto agli alunni della primaria (classi prime e seconde), ha le seguenti finalità:

- Il bisogno ludico.
- Il bisogno di avere e scoprire spazi al chiuso e all'aperto dove giocare.
- Il riscoprire il valore educativo dello sport nei suoi differenti aspetti: motorio, relazionale, socializzante e comportamentale.
- Il ridefinire il concetto di competizione sottolineandone l'importanza in ambito educativo e limitandone le degenerazioni.
- Il bisogno sociale dove confrontarsi, maturare la propria capacità di socializzazione e rafforzare la propria autostima.
- Il bisogno di includere.

Tale pratica motoria e sportiva, promuove vissuti significativi ai quali si attribuisce grande importanza. Le lezioni di Scienze Motorie sono motivo di gioia e di grande aspettativa nei giovani allievi ma anche una opportunità di crescita e di sviluppo di tutte le dimensioni della personalità. L'educazione fisica, in linea con quanto previsto dalle Indicazioni Nazionali per il curriculum, si connota sempre come attività ludica e formativa: si può e si deve apprendere e crescere divertendosi.

## **MODALITA OPERATIVE**

**DESTINATARI DEL PROGETTO:** tutti gli alunni delle classi prime e seconde della scuola Primaria;

**LUOGO DI SVOLGIMENTO:** palestra delle scuole "Sciviero" e "Manzoni";

**PERIODO:** ottobre 2019/ gennaio 2020;

**FREQUENZA:** 15 lezioni per 1 ora settimanale per classe;

**ORARIO DI SVOLGIMENTO:** curricolare;

**NUMERO CLASSI PARTECIPANTI:** 12 classi tra prime e seconde: (7 classi della scuola "Sciviero" e 5 classi della scuola "Manzoni");

**DOCENTI COINVOLTI:** prof.sse Patrizia Iovanna e Roberta Rossi (docenti scienze motorie scuola secondaria di primo grado)