

**PROGETTO SCUOLA APERTA a.s. 2019/2020**

**Laboratorio di TENNIS**

Plesso Leonardo da Vinci

Docente: DAVIDE NADA/ALESSANDRO SFONDRINI

	<b>Obiettivi specifici</b>
<b>a)</b>	MIGLIORARE IL LAVORO IN GRUPPO DEI RAGAZZI
<b>b)</b>	PERFEZIONARE LE CAPACITA' MOTORIE DEI RAGAZZI
<b>c)</b>	PROPORRE UNO SPORT INDIVIDUALE MOLTO TECNICO
<b>d)</b>	DIVULGARE IL GIOCO DEL TENNIS

<b>Programma di dettaglio</b>	<b>Data dell'incontro</b>	<b>Orario (dalle ... alle ...)</b>
1. Spiegazione delle regole principali ed esercitazioni pratiche sulle impugnature.	<b>18/02/2020</b>	14.15 alle 16.15
Esercitazioni pratiche sul colpo dritto e smash	<b>03/03/2020</b>	14.15 alle 16.15
Esercitazioni pratiche e teoriche sul dritto e sul rovescio	<b>10/03/2020</b>	14.15 alle 16.15
1. Ripasso e correzione di eventuali errori tecnici sui colpi già visti.	<b>17/03/2020</b>	14.15 alle 16.15
1. Inizio spiegazione match e giochi di gruppo	<b>24/03/2020</b>	14.15 alle 16.15
1. Spiegazione del colpo voleè e ripasso dei colpi già visti	<b>31/03/2020</b>	14.15 alle 16.15
1. Spiegazione del servizio e lancio di palla	<b>07/04/2020</b>	14.15 alle 16.15
1. Match con il servizio e ripasso di tutti i colpi	<b>21/04/2020</b>	14.15 alle 16.15
1. Giochi di gruppo e perfezionamento di tutti i colpi	<b>28/04/2020</b>	14.15 alle 16.15
1. Torneo finale con premiazione	<b>05/05/2020</b>	14.15 alle 16.15

TOTALE ORE DI DOCENZA: n. 20

TOTALE ORE SORVEGLIANZA PANINO (0,5 h per incontro): n. 5

DATA 04/12/2019

