

SPORT, SALUTE E BENESSERE

Progetto	Abstract
Programma Life Skills Training 2025/26	Il programma Life Skills Training è finalizzato allo sviluppo delle competenze socio-emotive degli alunni, come la gestione delle emozioni, la comunicazione efficace e la capacità di prendere decisioni consapevoli. Il percorso ha anche una funzione preventiva, aiutando i ragazzi a riconoscere e contrastare comportamenti a rischio, promuovendo benessere, responsabilità e rispetto di sé e degli altri.
Multisport Challenge Scuola Secondaria di Primo Grado Curricolare Gruppi di alunni	Il progetto Multisport Challenge propone attività sportive diversificate che favoriscono il benessere fisico, la socializzazione e il rispetto delle regole. Attraverso il gioco e la pratica sportiva, gli alunni sperimentano il valore del fair play, della collaborazione e dell'impegno, sviluppando spirito di squadra e senso di appartenenza.
Attività Sportive “MUOVERSI, CRESCERE, IMPARARE: ATTIVITÀ SPORTIVE PER TUTTI”	Il progetto offre agli alunni occasioni di conoscenza e avvicinamento a diverse discipline sportive, in collaborazione con le realtà sportive locali promuovendo attività sportive integrative per la Scuola Primaria e la Scuola Secondaria di Primo Grado, che includono momenti di avviamento allo sport, tornei interni ed esterni

	e l'eventuale partecipazione a manifestazioni sportive a livello territoriale e provinciale.
Piscina "SPLASH & CRESCITA: EDUCAZIONE MOTORIA IN PISCINA" Scuola Primaria Classi quarte e quinte Curricolare	Il percorso di educazione motoria in ambiente acquatico è pensato per sviluppare le abilità natatorie e la sicurezza in acqua. Attraverso attività guidate e progressive, gli alunni migliorano coordinazione, autonomia e fiducia in sé stessi, vivendo l'esperienza della piscina come momento di crescita e benessere.
Promozione Salute e Benessere "STILI DI VITA SANI: CRESCERE IN SALUTE"	Il progetto promuove il benessere fisico, psicologico, emotivo e sociale degli alunni in un'ottica preventiva. Attraverso attività educative e momenti di riflessione, la scuola sostiene l'adozione di stili di vita sani, favorendo consapevolezza, equilibrio e cura di sé.
Psicomotricità Infanzia / Corpo in Movimento Scuola dell'Infanzia Curricolare	I percorsi di psicomotricità e corpo in movimento sono basati sul gioco e sull'esperienza motoria come strumenti privilegiati per lo sviluppo globale del bambino. Le attività favoriscono coordinazione, autonomia, relazione con gli altri e conoscenza del proprio corpo, contribuendo alla crescita armonica dei più piccoli.
Un pasto mille storie Scuola Secondaria di Primo Grado Extracurricolare Gruppi di alunni	Il progetto si propone di utilizzare il momento del pasto come occasione educativa per promuovere la socializzazione, la convivialità e lo sviluppo di competenze relazionali tra gli studenti. Il percorso valorizza le diversità

	culturali e individuali, favorendo l'inclusione e il dialogo interculturale, attraverso il racconto di esperienze personali, tradizioni familiari e abitudini alimentari differenti. Inoltre, le attività proposte stimolano la creatività, la curiosità e il senso di responsabilità, rendendo il pasto non solo un momento nutrizionale, ma anche un'occasione di crescita sociale e di consolidamento dei legami all'interno della comunità scolastica.
Crescere con lo sport (PN Orientamento) Scuola Secondaria di Primo Grado Curricolare Gruppi di alunni	Il modulo è dedicato all'orientamento sportivo e motorio e offre agli alunni l'opportunità di esplorare diverse attività fisiche. Lo sport diventa strumento di orientamento, aiutando i ragazzi a riconoscere interessi, attitudini e potenzialità, promuovendo al contempo benessere e partecipazione attiva.