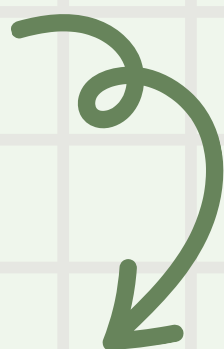


M'illumino... di meno

16/02/2026



#01

Evita di usare il phon

Asciuga i capelli all'aria, libera l'energia!



#02

Non guardare la tele, ma leggi un libro

Spegni lo schermo, accendi l'immaginazione!



#03

Tieni le tapparelle alzate

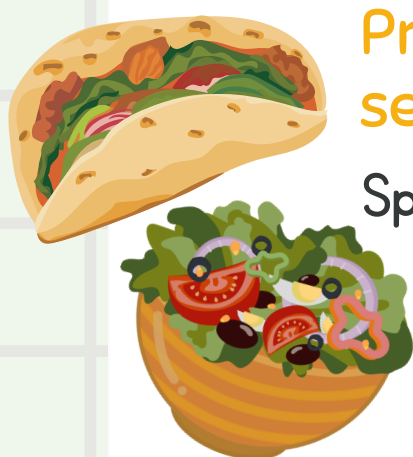
Entra il sole, si spegne la luce!



#04

Prepara un pranzo senza cottura

Spegni i fornelli: il gusto oggi è Crudo & Sostenibile!



#05

Fai una cena a lume di candela

Cena a luci spente: l'atmosfera fa bene al pianeta!

